

Klasická masáž - kontraindikace:

- akutní zánětlivé onemocnění, infekce
- kůže stížená zánětem nebo plísní
- v místě křečových žil a zánětů žil
- méně než hodina po hlavním jídle
- onkologická onemocnění
- pokročilé aterosklerózy a osteoporózy
- choroby dutiny břišní
- těhotenství a dva měsíce po porodu



Indická masáž (antistresová) - kontraindikace:

- jakékoliv infekční onemocnění, horečka
- velmi vysoký nebo nízký krevní tlak
- jakákoliv infekce nebo zánět v těle
- poranění, stav po operaci, nehodě nebo úrazu (8 týdnů)
- nádorová onemocnění
- lupénka
- onemocnění cév
- psychiatrická onemocnění

Masáž lavovými kameny - kontraindikace:

- těhotenství v 1 – 3 měsíci (riziko potratu)
- záněty žil, varixy – křečové žíly (!!!)
- jakékoliv záněty v těle
- ekzémy, vyrážky, lupénka, otevřené rány a poranění
- nádorová onemocnění
- krvácivé stavy a vnitřní krvácení (žaludeční vředy, krvácení žaludku, hemofilie, leukémie apod.)
- přecitlivělost na teplo
- trombózy
- stavy po mrtvici
- všechny akutní stavy (záněty, virózy a jiné infekce, akutní blokády ap.)
- choroby srdce (infarkty, srdeční arytmie, vysoký krevní tlak...)
- osteoporóza (podle stupně pokročilosti)
- silná a bolestivá menstruace
- stavy pod vlivem psychotropních látek
- akutní psychózy

Reflexní terapie - kontraindikace:

- trpíte-li nemocemi ohrožující život, nebo jde o dramatickou psychickou poruchu
- pokud se v ošetřované oblasti vyskytuje plíseň nohou, kožní choroba, otevřená rána nebo kožní zánět
- trpíte-li vysokým krevním tlakem (přes 160/95 mm Hg)
- máte-li zánět žil nebo křečové žíly
- z principu je nařízena velká opatrnost v těhotenství

Baňkování - kontraindikace:

- Děti do 4 let věku,
- U všech krvácejících stavů (hemofilie, leukemie, zvýšená lomivost kapilár)
- Na poškozenou kůži (popáleniny, infekční kožní onemocnění, alergické exantémy, poranění kůže),
- U těhotných žen nebaňkujeme podbříšek a dolní bederní oblast, (těhotné ženy někdy raději vůbec nebaňkujeme),
- Na smyslové orgány,
- U silně vyčerpaných nebo apatických klientů pouze prázdná metoda a krátkou dobu,
- Nad křečovými žilami,
- Úrazy, zlomeniny, křečové žíly, v místech, kde se cévy dostávají přímo na povrch kůže,
- Těžké otoky,
- Při srdečních onemocněních, srdečních infarktů,
- Těžké jaterní onemocnění, cirhóza, ascites,
- Při tuberkulóze,
- V opilosti, při nadměrné únavě, hladu,
- Při psychických poruchách, u neklidných klientů,
- Při tetanu, vzteklině a jiných křečových onemocněních,

Tepelná masáž Aloe - kontraindikace:

- těhotenství v 1 – 3 měsíci (riziko potratu)
- záněty žil, varixy – křečové žíly (!!!)
- jakékoliv záněty v těle
- ekzémy, vyrážky, lupénka, otevřené rány a poranění
- nádorová onemocnění
- krvácivé stavy a vnitřní krvácení (žaludeční vředy, krvácení žaludku, hemofilie, leukémie apod.)
- přecitlivělost na teplo
- trombózy
- stavy po mrtvici
- všechny akutní stavy (záněty, virózy a jiné infekce, akutní blokády ap.)
- choroby srdce (infarkty, srdeční arytmie, vysoký krevní tlak...)
- osteoporóza (podle stupně pokročilosti)
- silná a bolestivá menstruace
- stavy pod vlivem psychotropních látek
- akutní psychózy

Ježková masáž - kontraindikace:

- gangréna na dolních končetinách (např. u diabetiků, po omrzlinách)
- akutní zánět žil a lymfatického systému (nebezpečí trombózy, případně rozšíření zánětlivého ložiska přes lymfatické cesty)
- ekzémy a plísňe na nohou (na místech takto postižených se nepracuje, v nejnutnějších případech přes ručník či bavlněné ponožky)
- revmatické onemocnění v akutním stádiu lokalizované v oblasti nohou
- velké žlučové či ledvinové kameny (nebezpečí koliky)
- stavy, kdy je operativní zákrok nevyhnutelný (nebezpečí zkreslení obrazu nemoci)
- v těhotenství v prvních 3 měsících nezdůrazňovat reflexní zónu dělohy a malé pánve
- bezprostřední stavy po rozsáhlých operačních výkonech
- trpíte li vysokým krevním tlakem (přes 160/95 mm Hg)

Detoxikační masáž Medem - kontraindikace:

- při vzniku alergie na med
- poškozené pokožce, při ekzémeh nebo vyrážkách
- při vysokém očním tlaku
- při trombóze
- při infekčních chorobách

Bambusová masáž – kontraindikace:

- pro velmi štíhlé osoby
- při křečových žilách
- těhotenství
- žaludečních potížích
- zánětech
- srdečních problémech
- při chřipce a nachlazení
- jakékoliv stavy odlišné od zdravého stavu klienta

Upozornění:

Reakce na masáž bývá dvojitá. Buď odcházíte plní elánu a energie nebo se budete cítit přesně opačně. I tato negativní reakce je však v pořádku. Znamená totiž, že se Vaše orgány „probudily ze spánku“ a začaly se regenerovat. Nepříjemná reakce však netrvá dlouho, proto ji nepotlačujte. Po jejím odeznění se budete cítit mnohem „zdravěji“.

